

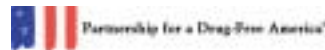
Ricky Joe Stem, Jr.
April 24, 1980
-June 20, 1996

Ricky era un hijo maravilloso, lleno de vida, ambición y metas. Un futuro prometedor le esperaba. Todo fue perdido repentinamente con un acto insensato. El abuso de inhalantes llegó a Ricky como un acto inocente de diversión. Pero este acto inocente mató a nuestro hijo. Nunca le prevenimos acerca del abuso de inhalantes- ¿Por qué? Nunca habíamos escuchado del abuso de inhalantes. Hable directamente con su hijo hoy, antes de que sea muy tarde. Dentro de este panfleto hay información que le puede salvar la vida a su hijo. Ningún padre tiene el lujo de decir "Mi hijo nunca se atrevería a usar inhalantes."

*Sinceramente,
Ricky Sr. y Diane Stem*

Este panfleto fue creado con por La Alianza para la Educación del Consumidor en cooperación con:

National SAFE KIDS Campaign
American Association of Poison Control Centers
National Inhalant Abuse Prevention Coalition
American School Counselor Association
Partnership For A Drug-Free America
CSPA Product CareSM



Alliance for
Consumer Education[™]
A foundation dedicated to advancing
community health and well-being

900 17th Street, NW, Suite 300
Washington, DC 20006
Phone: 202-862-3902
www.Inhalant.org
www.ConsumerEd.org

Lo QUE CADA PADRE NECESITA SABER ACERCA DEL



Inhalant Abuse

Abuso de Inhalantes

The Alliance for Consumer Education
(La Alianza para la Educación del Consumidor)

PADRES...

CONOZCAN LAS SEÑALES DE AVISO

Porque los efectos vienen y van rápido, es difícil.

Algunos indicadores son:

- Cambio de amistades
- Disorientación
- Olor químico en la ropa y aliento
- Llagas alrededor de la boca o nariz
- Pérdida de apetito
- Aumento e intensidad de dolores de cabeza
- Irritabilidad
- Encendedores vacíos, bolsas plásticas, globos o pañuelos con olores químicos
- Dificultad con la coordinación
- Manchas de pintura en la cara y manos
- Dificultad de hablar



C omunicación es prevención...

PUNTOS DE DISCUSIÓN PARA CON NIÑOS DE 6 A 11 AÑOS

(Niños de 6 a 11 Años)

Discuta el propósito de uso de productos comunes en la casa. Enfatice que cuando éstos no son usados apropiadamente ciertos gases pueden causar daño al cuerpo, enfermarlos o peor así, envenenarlos.

- Discuta lo que son venenos y que efecto puede tener en un cuerpo saludable.
- ¿Juegue el juego “es seguro tocar ó oler esto?”
- Lea las etiquetas de los productos con su niño. Discuta las direcciones y conteste cualquier pregunta honestamente.
- Sugiera abrir ventanas o usar ábanicos cuando el producto requiere adecuada ventilación.
- Sea ejemplo. Enseñe a sus niños que usted usa los productos apropiadamente.

HÁBLELE A LOS ADOLESCENTES SIN RODEOS

Según encuestas a nivel nacional, **mas de dos millones de jóvenes de edades de 12 a 17 han usado inhalantes para endrogarse.**

- Pregúntele que sabe de inhalantes y si tiene amigos que abusan inhalantes.
- Pregúntele si está conciente de el daño físico que resulta con el inhale de productos.
- Discuta que puede haber daño al cerebro, riñon y pulmones.
- Discuta que es posible perder la memoria y el sentido del olfato.
- Discuta la posibilidad de muerte a causa del abuso de inhalantes.
- Sea absolutamente claro. Enfatice que éstas acciones pueden tener consecuencias muy serias.



- Aliente a su hijo a acudir a una persona adulta y de confianza si tiene alguna pregunta acerca de inhalantes.
- Entérese de sus actividades. Conozca a sus amigos, ponga límites y sea un buen oyente.

SEPA QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIA

Si encuentra a su hijo inconciente o sospecha que su hijo está bajo la influencia de un inhalante,

- Llame **el 911 inmediatamente.**
- Mantenga su calma y la de su hijo para que reduzca el estrés cardíaco que puede causar problemas de corazón.
- Trate de determinar que tipo de inhalante fue usado para que ayude a los médicos a establecer un plan de acción.

Si usted sospecha que su hijo abusa inhalantes, llame el centro de control de veneno al **1-800-222-1222** o el **número en la etiqueta del producto.**

E DÚQUESE ACERCA DEL ABUSO DE INHALANTES

Probablemente usted no sabe mucho acerca del peligro que conlleva el abuso de inhalantes como conoce el peligro de drogas y alcohol. Este panfleto provee una breve información acerca del abuso de inhalantes, pero hay mucho mas que aprender. Visite a ACE en el internet en www.inhalant.org para mas información acerca señales de alerta, productos que pueden ser abusados y que puede hacer usted para prevenir el abuso de inhalantes en su casa y en su comunidad.



E ¿Qué Significa El Abuso De Inhalantes?

El **abuso de inhalantes** se refiere a la inhalación deliberada de vapores o gases de productos comunes de casa con el propósito de drogarse. El abuso de inhalantes es una forma de abuso muchas veces ignorada, pero no menos peligrosa que el abuso de drogas o alcohol. De hecho, es posible morir la primera vez que se usa uno de estos productos como inhalantes. Este suceso es conocido como **“Síndrome de Muerte súbita por inhalantes.”** El abuso de productos pueden también causar daño al cerebro, riñon, o llevar a el abuso ilegal de drogas o alcohol.

Inhalantes es usualmente la primera de las drogas que es abusada. **Uno de cada cinco jóvenes admite haber inhalado antes del octavo grado de escuela.** En esta etapa de pre-adolescencia es cuando la experimentacion de inhalantes aumenta debido a que el alcohol y las drogas son un tanto difíciles de conseguir. Hay mas de **mil productos** que se pueden **inhalar** incluyendo esos que se encuentran en la cocina, garage, oficina, escuela o mercado. Algunos ejemplos de esos productos son;

- Corrector líquido, pega de cemento
- Refrigerante, gasolina, gas propano
- Pegamentos, lápices marcadores, pintura en spray
- Óxido nitroso, aeromáticos de hogar, atomizador de cabello

Estos productos son usados por millones de personas cada dia en sus casas pero pueden ser mortales si son malusados. Los padres pueden ayudar a mantener sus hijos fuera de peligro educándolos acerca de los inhalantes y sus riesgos.