



Tareas del hogar.
Un momento perfecto para
hablar sobre el alcohol.

El consumo de alcohol en menores de edad es un problema serio

Un alarmante número de preadolescentes toman alcohol. Los padres tienen un gran impacto en si sus hijos toman o no. ¡Tus hijos te escuchan! Para consejos sobre cómo y cuándo empezar a hablarles sobre el alcohol, visita:

<http://www.underagedrinking.samhsa.gov>

Para más información, visita:

<http://www.underagedrinking.samhsa.gov>

i talk
they hear you
(Hable. Ellos escuchan
sus palabras.)

Hable. Ellos escuchan sus palabras.

FOLLETO PARA PADRES



**Todos los días ofrecen
oportunidades “naturales”
para que los padres
puedan hablar con sus
hijos sobre el consumo
de alcohol.**

i talk
they hear you
(Hable. Ellos escuchan
sus palabras.)

Tú eres la influencia MÁS PODEROSA en el comportamiento de tu hijo.

Empieza temprano

La probabilidad de que los niños tomen alcohol aumenta según van creciendo.

Cerca de un 10 por ciento de los jóvenes de 12 años dicen que han probado alcohol. Sin embargo, cuando llegan a los 15 años, esta cifra aumenta a 50 por ciento. Mientras más temprano le hables a tus hijos sobre el alcohol, mayor es la probabilidad de que influyas en su decisión de no tomar alcohol.

Algunos niños pueden tomar alcohol tan temprano como a los nueve años.

La mayoría de los niños de 6 años saben que el alcohol es solo para los adultos. Pero entre las edades de 9 a 13 años, los niños empiezan a ver el alcohol como algo positivo. Muchos niños empiezan a pensar que tomar alcohol siendo menores de edad está bien. Incluso algunos niños comienzan a experimentar con el alcohol. Por esto, nunca es demasiado temprano para hablarles a tus hijos sobre el alcohol.

Diles algo

Lo que le digas a tus hijos sobre el alcohol depende de ti. Pero recuerda que los padres que no aconsejan a sus hijos que no tomen alcohol pueden tener una influencia indirecta en el consumo de alcohol de sus hijos.

¿Qué pueden hacer los padres?



- Da un buen ejemplo como adulto.
- Conoce los factores de riesgo.
- Apoya a tu hijo y dale espacio para crecer.
- Debes estar preparado. Tu hijo podría tener curiosidad sobre el alcohol, él o ella podría hacerte preguntas y pedirte consejos.
- Utiliza las oportunidades “naturales” como la hora de la cena o mientras están haciendo los mandados para comenzar una conversación honesta sobre tomar alcohol.
- Trabaja con las escuelas, comunidades y el gobierno para prevenir que los menores de edad tomen alcohol.

Serias consecuencias

En las últimas décadas, el entendimiento científico y el conocimiento de los peligros del consumo de alcohol por menores de edad han aumentado significativamente. El consumo de alcohol por menores de edad se asocia a varias consecuencias negativas para los niños y puede afectar y poner en peligro las vidas de quienes están a su alrededor.

Los niños que toman alcohol tienen mayor probabilidad de:

- Usar drogas;
- Tener malas calificaciones;
- Sufrir lesiones o la muerte;
- Incurrir en actividades sexuales de alto riesgo;
- Tomar malas decisiones; y
- Tener problemas de salud.